

Forma Nr. 1/a
PATVIRTINTA
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus
2022 m. lapkričio 29 d. įsakymu Nr. V-31

**ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „DAINELĖ“
2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „DAINELĖ“
2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e /, sveikatos rodiklių analizė.	2023 m./ 10 mėnuo ir pagal poreikį	Peržiūrėtų pažymėjimų sk./ analizių sk.	190/1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2023 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2023 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	28/8	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	8/5	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenseną.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenseną tvarkymas ir analizavimas.	2023 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2023 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	30	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	9/2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2023 m.	Pasiūlymų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	<i>9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2023 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	5/313	
	9.1.1. Viktorina „Sveiki dantukai“.	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/35	
	9.1.2. Akcija „Judame sveikatos labui“.	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/58	
	9.1.3. Akcija „Pėsti į sveikatą“.	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/85	
	9.1.4. Akcija „Sveika širdis“.	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/70	
	9.1.5. Rytmetis „Vaisių ir daržovių fiesta“.	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/65	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2023 m.	Pasitarimų sk.	1	
	<i>10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2023 m.	Iš viso konsultacijų sk.	120	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.		
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	50	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	20	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	50	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	<i>11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2023 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	9/150	
	11.1.1. Pranešimas „Turniketas ir kaip jį naudoti“ (darbuotojams, pedagogams).	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.1.2. Pranešimas „Asmens higienos užtikrinimas“ (darbuotojams).	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/15	
	11.1.3. Pranešimas „Bendruomenės sveikatos raštingumas“ (darbuotojams, pedagogams).	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.1.4. Pranešimas „Užkrečiamų ligų profilaktika“ (tėvams).	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/50	
	<i>11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2023 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	64/585	
	11.2.1. Diskusija „Teigiamos emocijos“.	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/30	
	11.2.2. Mokymai „Mokinkis suteikti pirmą pagalbą“.	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/40	
	11.2.3. Mokymai „Dantukų priežiūra“.	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/60	
	11.2.4. Diskusija „Vandens svarba organizmui“.	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	8/40	
	11.2.5. Pamokėlė „Mikrobų pasaulis“.	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/50	
	11.2.6. Mokymai „Kaip teisingai plauti rankas?“.	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/40	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.2.7. Diskusija „Vasaros pavojai“.	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	8/80	
	11.2.8. Pamokėlė „Sveika mityba“.	08 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	8/60	
	11.2.9. Diskusija „Saugi aplinka“.	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/40	
	11.3.0. Žaidimas „Sveiko maisto lėkštė“.	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/40	
	11.3.1. Žaidimas „Sveiko maisto piramidė“.	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/40	
	11.3.2. Pamokėlė „Kaip išvengti ligų žiemą?“.	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	8/65	
	<i>11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2023 m.	Iš viso priemonių sk.	5	
	11.3.1. Publikacija „Pirmųjų dantukų priežiūra“.	02 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Kiek vandens reikia išgerti per dieną?“	03 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.3. Publikacija „Pasivaikščiojimo nauda“.	05 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.4. Publikacija „Vasaros džiaugsmas ir pavojai“.	06 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.5. Publikacija „Sveika širdis“	09 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai:</i>	2023 m.	Iš viso priemonių sk.	2	
	11.4.1. Video siužetas „Pėsti į sveikatą“.	05 mėnuo	Video siužetų sk.	1	
	11.4.2. Video siužetas „Higienos laipteliai“.	05 mėnuo	Video siužetų sk.	1	
	<i>11.5. Stendai, plakatai:</i>	2023 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	11/110	
	11.5.1. Stendas „Kaip sumažinti traumų riziką“.	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.5.2. Stendas „Ko nori dantukai?“.	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.5.3. Stendas „Vanduo gyvybės šaltinis“.	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.5.4. Stendas „Mikrobų pasaulis“.	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.5.5. Stendas „Geri įpročiai“.	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.5.6. Stendas „Saugi vasara“.	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.5.7. Stendas „Saugus elgesys prie vandens“.	07 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.5.8. Stendas „Sveika mityba“.	08 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.5.9. Stendas „Stiprinkime širdį“.	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.5.10. Stendas „Paslėptas cukrus“.	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.5.11. Stendas „Vaikų sveikata“.	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	2023 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	2/60	
	11.6.1. Atmintinė „Pirma pagalba“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/30	
	11.6.2. Lankstinukas „Stiprinkime širdį“.	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/30	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2023 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2023 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2023 m.	Konsultuotų asmenų sk.	2	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2023 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2023 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2023 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2023 m.	Mokinių sk.	4	
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	22	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2023 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2023 m.	Konsultuotų asmenų sk.	5	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2023 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	5	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2023 m.	Dalyvavimo sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose					
17. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas.	17.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2023 m.	Unikalių mokinių sk.	160	
18. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose.	18.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2023 m.	Unikalių mokinių sk.	110	
19. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse.	19.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2023 m.	Unikalių mokinių sk.	95	
20. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.	20.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2023 m.	Unikalių mokinių sk.	110	
21. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	21.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2023 m.	Mokyklų sk.	-	
	21.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2023 m.	Mokyklų sk.	-	
22. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdomo įstaigose.	22.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2023 m.	Planų sk.	5	
			Unikalių mokinių sk.	8	
23. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	23.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2023 m.	Informacijos pateikčių sk.	25	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Dalia Jociuvienė, 2022-12-13

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas)

Henrieta Garbenienė

(Data)