

LOPŠELIO-DARŽELIO „DAINELĖ“

2021 SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS „AUGU SVEIKAS IR STIPRUS“ ATASKAITA

Įstaigos veiklos pavadinimas	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo viešinimas	
Sveikatos sauga ir stiprinimas	Akcijos, viktorinos, pranešimai ir kiti vieši renginiai	Renginių, dalyvių, sk., įvykdymo laikas
	Rytmetis „Vaistažolių pasaulis“ https://www.dainele.lt/	1/32 2021-04-26
	Video filmukas „Vaistažolių takeliu 2015-2020m.“	1/32 2021-04-26
	Publikacija internete „Vaistažolių pasaulis“ https://www.dainele.lt/	2021-04-29
	Atmintinė „Vaistažolių nauda“.	Grupėse (40 vnt.), balandžio mėn.
	Pranešimas (raštu) „Augu sveikas ir stiprus“ 2020 metų ataskaita.	https://www.dainele.lt/
	Pranešimas „Sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos svarba“.	1/15 2021-10-18
	Pamokėlė „Stiprinkime imunitetą“.	4/43 2021-11-24, 25
	Pranešimas „Vaikų profilaktinių patikrinimų sveikatos rezultatai. Išvados. Rekomendacijos. (VGK.)“.	2021-11-15
	Informacinis stendas „Vaikų sveikata“.	1/10 grupėse, lapkričio mėn.
	Atmintinė „Stiprinkime imunitetą“.	Grupėse (30 vnt.), lapkričio mėn.
	https://www.dainele.lt/pasauline-sveikatos-diena/	
	Piešinių paroda „Vanduo ir aš“.	1/34 2021-03-18
	Akcija „Vanduo – gyvybės šaltinis“ (Zoom platforma) https://www.dainele.lt/	1/48 2021-03-26
	Publikacija internete „Vanduo gyvybės šaltinis“ https://www.dainele.lt/	2021, kovo mėn.

	Informacinis stendas „Geri vandenį – esi sveikas ir stiprus“.	1/10 grupėse, kovo mėn.
	Pamokėlė „Vaisiai mūsų mityboje“.	3/28 2021-10-10, 16
	Piešinių paroda „Vaisiai ir daržovės – dėl vaikų gerovės“.	1/47 2021-10-19,22
	Rytmetis „Vaisiai ir daržovės – dėl vaikų gerovės“.	1/95 2021-10-11-22
	Publikacija internete „Vaisių ir daržovių fiesta“ https://www.dainele.lt/	2021-10-25
	Informacinis stendas „Maitinimės sveikiau, paslėptas cukrus“.	1/10 grupėse, spalio mėn.
Fizinis aktyvumas	Iniciatyva „Judanti klasė“ https://www.dainele.lt/	5/233 2021-05-03-07
	Publikacija internete „Judanti klasė“ https://www.dainele.lt/;nijolė.paulauskienė@smlpc.lt	2021-05-21
	Akcija/žygis „Judu – sveikas esu“	1/16 2021-10-14
	Publikacija „Judu – sveikas esu“ https://www.dainele.lt/;	2021-10-15
	https://www.dainele.lt/respublikinis-projektas-lietuvos-mazuju-zaidynes-2021/;	
	https://www.dainele.lt/velyku-zuikio-vaises-laisvalaikio-ir-pramogu-parke-berzynelis/;	
	https://www.dainele.lt/respublikinis-projektas-kamuolio-diena-2021/;	
	https://www.dainele.lt/respublikinis-projektas-lietuvos-mazuju-zaidynes-2021-tesiasi/;	
	https://www.dainele.lt/projekto-lietuvos-mazuju-zaidynes-2021-ii-asis-etapas-iveiktas/;	
	https://www.dainele.lt/respublikine-akcija-mazoji-myliu-2021/;	
	https://www.dainele.lt/respublikine-akcija-aktyvus-koridorius/;	
	https://www.dainele.lt/sok-ir-nesustok/;	
	https://www.dainele.lt/lietuvos-nykstuku-begynes-2021-pagauk-kaledas/.	

Psichikos sveikata	Pamokėlė „Kaip įveikti skiepų baime? “.	1/14 2021-04-14
	Pranešimas „Adaptacija – prisitaikymas prie pokyčių“ (tėvams).	1/10 2021-09-01
	Lankstinukas „Prisitaikymas prie pokyčių“.	Grupėse, 30 vnt. rugsėjo mėn.
	https://www.dainele.lt/vaiku-gynimo-diena/ ;	
	https://www.dainele.lt/as-saulietis/ ;	
Aplinkos sveikata	Informacinis stendas „Karštis ir poilsis gamtoje“.	1/10 grupėse, birželio mėn.
	Informacinis stendas „Ekologinis etiketas“.	1/10 grupėse, rugsėjo mėn.
	https://www.dainele.lt/tarptautine-akcija-pamoka-lauke-2021/ ;	
	https://www.dainele.lt/iskyla-darzelio-kieme/ ;	
	https://www.dainele.lt/tarptautine-akcija-pamoka-lauke-2021-2/	
	https://www.dainele.lt/respublikine-akcija-rieda-ratai-rateliukai-2/ ;	
Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Pamokėlė „Diskusija „Covid-19 virusas, kas tai?“	2/16 2021-01-28
	Pranešimas „Covid-19 ligos valdymas ugdymo įstaigoje“ (pedagogams, darbuotojams).	2/34 2021-01-19, 25
	Informacinis stendas „Preveninių programų paslaugų teikimas“.	1/10 grupėse, vasario mėn.
	Pranešimas „Kodėl reikalingos vakcinos nuo Covid-19?“ (pedagogams).	1/20, rugsėjo mėn.
	Informacinis stendas „Prevencija negalintiems dirbti nuotoliniu būdu“.	1/10 grupėse, sausio mėn.
	Pranešimas „Asmens higienos užtikrinimas“ (darbuotojams).	1/15
	Pranešimas „Maisto sauga ir higienos reikalavimai“ (darbuotojams).	1/4
	Pamokėlė „Mikrobų pasaulis“.	4/60 2021-04-14, 15, 16
	Informacinis stendas „Mikrobų pasaulis“.	1/10 grupėse, balandžio mėn.
Mokymai „Kaip plauti rankas?“.	6/87	

		2021-05-05, 21, 26, 27
	Video filmukas „Rankų plovimo žingsneliai“.	6/87 2021-05-05, 21, 26, 27
	Informacinis stendas „Geri įpročiai“.	1/10 grupėse, gegužės mėn.
	Pranešimas „Užkrečiamų ligų valdymas ugdymo įstaigoje“ (tėvams).	6/82 2021-09-22, 27, 28 2021-10-07, 20, 25
Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Mokymai „Pirmųjų dantukų priežiūra“.	3/31 2021-02-07, 09,
	Akcija „Sveiki dantukai“ (Zoom platforma). https://www.dainele.lt/	1/32 2021-02-24
	Publikacija internete „Mokomės prižiūrėti dantukus“ https://www.dainele.lt/	Vasario mėn.
	Informacinis stendas „Kaip taisyklingai valyti dantukus“.	1/10 Grupėse vasario mėn.
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	Akcija „Sveika širdis“.	1/40 2021-09-28
	Publikacija internete „Pasaulinė širdies diena“. https://www.dainele.lt/	2021-09-29
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Pamokėlė „Traumos ir jų sužalojimai“.	4/32 2021-01-06, 12, 15, 20
	Akcija „Saugus pasivaikščiojimas“. https://www.dainele.lt/	2/42 2021-05-18, 20
	Pamokėlė „Pasitikime vasarą saugiai“.	4/58 2021-06-01, 02
	Diskusija „Saugus elgesys. Kelionė paspirtuku“.	2/26 2021-09-11
	Mokymai „Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose“.	2/40 2021-09-29 2021-10-05
	Diskusija „Traumos artėjant žiemai“.	2/22 2021-11-26

PARENGĖ: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Dalia Jociuvienė