

LOPŠELIO-DARŽELIO „DAINELĖ“

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS „AUGU SVEIKAS IR STIPRUS“

2020 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

Įstaigos veiklos pavadinimas	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo viešinimas	
Sveikatos sauga ir stiprinimas	Akcijos, viktorinos, pranešimai ir kiti vieši renginiai	Renginių, dalyvių, sk., įvykdymo laikas
	Sveikatinimo pamokėlių publikacija „Zuikis sveikuolis startuoja sveikatos stiprinimo veiklose“. https://www.dainele.lt/	2020-01-14
	Informacinis stendas „Mankšta akims“ publikacija https://www.dainele.lt/	2020-04-17
	Respublikinio projekto „Sveikata visus metus 2020“ straipsnio publikacija „Geriausias būdas padrašinti save – tai padrašinti ką nors kitą“. irena.pečiuliene@lmnsc.lt	2020-05-19
	Respublikinio projekto „Sveikata visus metus 2020“ straipsnio publikacija „Žolynų takeliais į sveikatos kelią“ irena.pečiuliene@lmnsc.lt	2020-05-19
	Rytmetis „Arbatos puodelis mano močiutei“. Straipsnio publikacija „Arbatos puodelis mano močiutei“ https://www.dainele.lt/	1/64 2020-06-12
	Nuotolinis pranešimas „Stiprinkime imunitetą“. Publikacija PowerPoint pateiktis darbuotojų elektroninis paštas.	1/26 2020-06-08.
	Informacinis stendas „Svarbi informacija vaikus atlydintiems asmenims“.	1/8 grupėse 2020 rugpjūčio mėn.
	Pranešimas „Saugi aplinka“ (darbuotojams).	2/10 2020-08-20,28
	„Sveikos gyvensenos skatinimas. Ligų prevencija“ (tėvams).	1/18 2020-09-11

	Respublikinio projekto „Sveikata visus metus 2020“ straipsnio publikacija „Aktyviai draugiškai linksmi“ smlpc@smlpc.lt	2020-10-20
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Nuotolinis pranešimas „Gaminame su šeima“. Publikacija PowerPoint pateiktis https://www.dainele.lt/ .	1/80 2020-04-07
	Nuotolinė akcija „Gaminu su šeima“. Publikacija PowerPoint pateiktis https://www.dainele.lt/ .	1/40 2020-04-20-25
	Pamokėlė „Sveikos mitybos lėkštė“.	2/31 2020-10-08, 23
	Rytmetis „Vaisių ir daržovių fiesta“. Straipsnio publikacija „Vaisių ir daržovių fiesta“ https://www.dainele.lt/	1/69 2020-10-05,07,08,09
Fizinis aktyvumas	Respublikinis projektas „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada 2020“. Publikacija https://www.dainele.lt/	1/60 2020 m. sausis-vasaris
	Respublikinio projekto „Sveikata visus metus 2020“ straipsnio publikacija „Surinkime nueitus žingsnelius“ irena.pečiuliene@lmnsc.lt	2020-02-28
	Akcija „Surinkime nueitus žingsnelius“. Straipsnio publikacija „Surinkime nueitus žingsnelius“ https://www.dainele.lt/	1/99 2020-02-04,11,18,25
	Respublikinio projekto „Lietuvos mažųjų žaidynės“ (pirmas etapas). Publikacija https://www.dainele.lt/	1/124 2020-02-12
	Nuotolinė akcija „Masiškiausia pasaulyje nuotolinė fizinio ugdymo pamoka“. Publikacija Dainelė socialinis tinklalapis Facebook	1/23 2020-04-22
	Nuotolinė akcija darbuotojams „Fizinis aktyvumas, stiprina gerą savijautą“. Straipsnio publikacija „Sportuojanti bendruomenė“ https://www.dainele.lt/	1/18 2020-05-07-12
	Nuotolinė akcija vaikams „Fizinis aktyvumas, stiprina gerą savijautą“. Publikacija Dainelė socialinis tinklalapis Facebook.	1/48 2020-05-19-22
	Respublikinis projektas „Kamuolio diena 2020“ Publikacija Facebook paskyra - Kamuolio Diena Kamuolys	1/15 2020 m. gegužės mėn.
	Mankšta „Judėjimas mus vienija“. Straipsnio publikacija „Judumas vienija mus!“ https://www.dainele.lt/regina.kalisaityte@am.lt	1/136 2020-09-16
	Sportinių pratimų rytmečiai bendruomenei.	1/440 2020-09-17,18,21
	Akcija „Šeimos žygis 2020“. Straipsnio publikacija „Šeimos žygis 2020“ https://www.dainele.lt/	1/60 2020-09-19
	Respublikinė akcija „Rieda ratai rateliukai“ Straipsnio publikacija „Rieda ratai rateliukai“ https://www.dainele.lt/	1/120 2020-09-20

	Informacinis standas (grupėse) „Pasivaikščiojimo nauda“.	1/10 2020 rugsėjis
Psichikos sveikata	Pamokėlė „Teigiamų emocijų paieška“.	2/33 2020-01-22,29
	Nuotolinė respublikinė akcija „Sportuoju namuose“ Publikacija https://www.dainele.lt/ , lopšelio-darželio „Rugiagėlė“ Facebook paskyra.	1/15 2020-04-17
	Projektinė veikla „Po pasakos sparnu“. Straipsnio publikacija „Po pasakos sparnu“ https://www.dainele.lt/ , uždaroje Facebook grupėse.	1/125 2020-12-23
Aplinkos sveikata	Akcija „Judėjimo ir žinių diena“. Straipsnio publikacija „Judėjimo ir žinių diena“ https://www.dainele.lt/	1/24 2020-09-14
	Akcija „Mankštink kojas, kvėpuok švaresniu oru“. (Šiaulių miesto ikimokyklinių įstaigų nugalėtojai). Publikacija https://www.youtube.com/watch?v=ZTQ_4tyaMDM&feature=youtu.be	1/120 2020-09-22
	Diskusija „Vandens svarba“.	3/48 2020-03-04,06,10
	Atmintinė „Vanduo – gyvybės šaltinis“	1/30 2020 m. kovo mėn.
	Nuotolinė akcija „Vandens laše stebuklai slypi“. Straipsnio publikacija „Vandens laše stebuklai slypi“ https://www.dainele.lt/	1/90 2020-03-20-25
	Informacinis standas „Vandens pasiskirstymas kūne“.	1/10 grupėse 2020 m. kovo mėn.
	Informacinis standas „Ekologinis etiketas“ publikacija https://www.dainele.lt/	1 2020-04-24
Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Pamokėlė „Antibiotikų abėcėlė vaikams“.	3/51 2020-01-08,09
	Pranešimas „Gripo profilaktika. Antibiotikai“ (darbuotojams).	3/32 2020-01-14,17,24
	Nuotolinė pamokėlė „Dienos režimas“. Publikacija PowerPoint pateiktis https://www.dainele.lt/	2/78 2020-04-21,27
	Informacinis standas „Geri įpročiai“ publikacija https://www.dainele.lt/	2020-04-08
	Nuotolinis pranešimas „Asmens higiena – kodėl ji tokia svarbi?“ (darbuotojams). Publikacija PowerPoint pateiktis https://www.dainele.lt/	1/35 2020-04-29
	Informacinis standas „Kodėl svarbu plauti rankas“ publikacija https://www.dainele.lt/	2020-05-05
	Nuotolinis pranešimas „Gegužės 5-oji Pasaulinė rankų higienos diena“. PowerPoint pateiktis https://www.dainele.lt/	1/82 2020-05-05

	Nuotolinė pamokėlė „Rankų plovimo žingsneliai“. Video filmukas https://www.dainele.lt/	5/79 2020-05-05
	Informacinis stendas „Kokio dydžio yra mikrobai?“ publikacija https://www.dainele.lt/	2020-05-11
	Video filmukas „Kas yra mikrobai ?“. https://www.dainele.lt/	2020-05-11
	Pranešimas „Covid-19 profilaktikos priemonės (darbuotojams).“	2/30 2020-09-08,11
	Pranešimas „Covid-19 prevencijos priemonės ugdymo įstaigoje“ (tėvams). „Zoom“ platforma.	2/38 2020-09-29,30
	Informacinis stendas „Kaip taisyklingai dezinfekuoti rankas“.	1/8 2020 m. spalio mėn.
	Pranešimas „Kaip sumažinti Covid-19 plitimo riziką“ (pedagogams).	1/34 2020-10-12
	Informacinis stendas „Kaip apsisaugoti nuo gripo“.	1/10 2020 m. spalio mėn.
	Pokalbis „Kovid-19, kas tai?“	2/34 2020-11-06,09
	Informacinis stendas „Sąlytis - ką daryti?“.	1/10 2020 m. lapkričio mėn.
	Informacinis stendas „Patikrinkime vaikų sveikatą“.	1/10 2020 m. lapkričio mėn.
	Pokalbiai „Kaip išvengti ligų žiemą“.	2/23 2020-12-08,09
	Informacinis stendas „Kaip išvengti peršalimo“.	1/10 2020 m. gruodžio mėn.
Éduonies profilaktika ir burnos higiena	Viktorina „Sveiki dantukai“ (su socialiniais partneriais). Straipsnio publikacija „Sveiki dantukai“ https://www.dainele.lt/	1/78 2020-02-27
	Pokalbiai „Dantukų priežiūra“.	4/56 2020-02-12,13,14,24
	Piešinių paroda „Linksmi dantukai“	4/58 2020-02-13

	Informacinis stendas „Ko nori dantukai“.	1/10 grupėse 2020 m. vasario mėn.
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	Akcija „Stiprinkime ir saugokime savo širdį“. Straipsnio publikacija „Širdimi į širdį“ https://www.dainele.lt/	1/111 2020-09-29
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Informacinis stendas „Žiemos pavojai“.	1/10 grupėse 2020 m. sausio mėn.
	Pamokėlė „Pasitikime vasarą saugiai. Saugus elgesys prie vandens“.	4/66 2020-06-09
	Informacinis stendas „Saugus elgesys prie vandens“.	1/10 2020 m. birželis
	Informacinis stendas „Kaip išvengti traumų“.	1/5 2020 m. rugpjūtis
	Diskusija „Transporto traumos“.	2/27 2020-09-11,25
	Akcija „Saugus ir sveikas pasivaikščiavimas“. Straipsnio publikacija „Saugus ir sveikas pasivaikščiavimas“ https://www.dainele.lt/	1/20 2020-09-18

PARENGĖ:

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Dalia Jociuvienė

