

Forma Nr. 1/a  
PATVIRTINTA  
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktoriaus  
2019 m. gruodžio 2 d. įsakymu Nr. V-27

## **ŠIAULIŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „DAINELĖ“**

### **2020 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

**ŠIAULIŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „DAINELĖ“**  
**2020 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e/, sveikatos rodiklių analizė.	2020 m./ 09 mėnuo ir pagal poreikį	Peržiūrėtų pažymėjimų sk./ analizių sk.	180/1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2020 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2020 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	10/4	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	20/4	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenimą.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenimą tvarkymas ir analizavimas.	2020 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2020 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	30	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	8/2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2020 m.	Pasiūlymų sk.	1	

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	<i>9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2020 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	6/280	
	9.1.1. Viktorina „Sveiki dantukai“.	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/30	
	9.1.2. Rytmetis „Arbatos puodelis su mano močiute“.	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/80	
	9.1.3. Akcija „Saugus ir sveikas pasivaikščiojimas“.	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/50	
	9.1.4. Akcija „Stiprinkime ir saugokime savo širdį“.	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/50	
	9.1.5. Rytmetis „Vaisių ir daržovių fiesta“.	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/30	
	9.1.6. Konferencija „Bendradarbiaujant mokinamės sveikai gyventi“.	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/40	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeima ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2020 m.	Pasitarimų sk.	1	
	<i>10.2.1. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2020 m.	<b>Iš viso</b> konsultacijų sk.	120	
	10.2.2. Mokiniai		Konsultacijų sk.		
	10.2.3. Pedagogai		Konsultacijų sk.	50	
	10.2.4. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	20	
	10.2.5. Tėvai		Konsultacijų sk.	50	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	<i>11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2020 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	9/130	
	11.1.1. Pranešimas „Gripo profilaktika. Antibiotikai“ (darbuotojams, pedagogams).	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.1.2. Pranešimas „Asmens higiena – kodėl ji tokia svarbi?“ (darbuotojams).	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/15	
	11.1.3. Pranešimas „Patarimai tėveliams. Adaptacija“ (tėvams).	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.1.4. Pranešimas „Sveikatos sauga ir stiprinimas“ (tėvams).	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/40	
	11.1.5. Pranešimas „Vaikų profilaktinių patikrinimų sveikatos rezultatai. Išvados. Rekomendacijos“ (pedagogams).	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/15	
	<i>11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2020 m.	<b>Iš viso</b> renginių sk./ dalyvių sk.	41/520	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.2.1. Pamokėlė „Antibiotikų abėcėlė vaikams“.	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.2. Pamokėlė „Teigiamų emocijų paieška“.		Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.3. Pokalbiai „Dantukų priežiūra“.	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/45	
	11.2.4. Piešinių paroda „Linksmi dantukai“			4/55	
	11.2.5. Diskusija „Vandens svarba“.	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/40	
	11.2.6. Išvyka į „Šiaulių vandenys“ muziejų“.			2/30	
	11.2.7. Pokalbiai „Švari aplinka – sveikas žmogus“.	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/50	
	11.2.8. Pamokėlė „Rankų plovimo žingsneliai“.	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	5/60	
	11.2.9. Pamokėlė „Pasitikime vasarą saugiai“.	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/50	
	11.2.10. Diskusija „Transporto traumos“.	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.11. Pamokėlė „Sveikos mitybos lėkštė“.	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.12. Pokalbiai „Taisyklinga laikysena“.	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/30	
	11.2.13. Pokalbiai „Kaip išvengti ligų žiemą“.	12 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/40	
	<i>11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2020 m.	<b>Iš viso</b> priemonių sk.	4	
	11.3.1. Publikacija „Sveiki dantukai“	02 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Arbatos puodelis su mano močiute“.	05 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.3. Publikacija „Vaisių ir daržovių fiesta“.	10 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.3. Publikacija „Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais“	11 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. Stendai, plakatai:</i>	2020 m.	<b>Iš viso</b> temų sk./ egzempliorių sk.	10/100	
	11.4.1. Stendas „Žiemos pavojai“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
11.4.2. Stendas „Ko nori dantukai“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10		
11.4.3. Stendas „Vandens pasiskirstymas kūne“.	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.4.4. Stendas „Karštis ir poilsis gamtoje“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.5. Stendas „Kodėl svarbu plauti rankas“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.6. Stendas „Patikrinkime vaikų sveikatą“.	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.7. Stendas „Pasivaikščiojimo nauda“.	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.8. Stendas „Sveiki pusryčiai“.	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.9. Stendas „Kaip apsisaugoti nuo gripo“.	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.10. Stendas „Kaip išvengti peršalimo“.	12 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.5. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	2020 m.	<b>Iš viso</b> temų sk./ egzempliorių sk.	2/60	
	11.5.1. Atmintinė „Vanduo – gyvybės šaltinis“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/30	
	11.5.2. Lankstinukas „Patarimai tėvams adaptacijos periode“.	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/30	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2020 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2020 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2020 m.	Konsultuotų asmenų sk.	11	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2020 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2020 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2020 m.	Įgyvendintų rekomendacijų sk.	---	100 procentų pateiktų rekomendacijų vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo,	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2020 m.	Mokinių sk.	4	

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	22	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2020 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.5. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2020 m.	Konsultuotų asmenų sk.	5	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2020 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	5	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2020 m.	Dalyvavimo sk.	1	
<b>Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose</b>					
17. Tobulinti sveikos mitybos organizavimą ir mažinti maisto švaistymą bendrojo ugdymo mokyklose.	17.1. Mokyklos, įgyvendinančios rekomendacijas / priemones dėl <b>pilno</b> „švediško stalo“ diegimo, mažinant maisto švaistymą.	2020 m.	Įdiegusių Mokyklų sk.		
			Naujai įdiegusių mokyklų sk.		
	17.2. Mokyklos, įgyvendinančios rekomendacijas / priemones dėl <b>dalinio</b> „švediško stalo“ diegimo, mažinant maisto švaistymą.		Įdiegusių mokyklų sk.		
			Naujai įdiegusių mokyklų sk.		
18. Plėsti Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą/ priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų tinklą.	18.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2020 m.	Mokyklų sk.		
	18.2. Mokykla dalyvaujanti Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle.	2020 m.	Mokyklų sk.	1	
	18.3. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę „Aktyvi mokykla“.	2020 m.	Mokyklų sk.	1	
	18.4. Mokykla dalyvaujanti „Aktyvi mokykla“ veikloje.	2020 m.	Mokyklų sk.		
19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2020 m.	Informavimo veiksmų sk.	120	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Dalia Jociuvienė 2019-12-19

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktorius

---

(Parašas)

Henrieta Garbenienė

---

(Data)